



1. Personal data:

Name: Monika Frąckowiak-Sochańska

Date and Place of Birth.: 18.01.1979, Budapest

Contact Address: ul. Orna 44, 61-671 Poznań

Mobile: +48 509 507 527

E-mail: monikafs@amu.edu.pl

2. Education:

- June 2020 – I have been awarded a Habilitation degree in Sociology at Adam Mickiewicz University in Poznań based on dissertation “The social construction of categories of mental health, disease and disorder in late-modernity society”.
- November 2006 – I have been awarded a PhD degree in Sociology at Adam Mickiewicz University in Poznań based on dissertation „Preferences of normative orders in women’s attitudes towards values in Poland in the turn of the XX and XXI century” written under the supervision of Prof. Anna Michalska.
- 2002 - 2006: PhD studies in Sociology at Adam Mickiewicz University in Poznań.
- 2001 – 2006: MA studies in Psychology at Adam Mickiewicz University in Poznań – the title of MA in Psychology (specialization – Clinical Psychology). My Master’s Thesis entitled “Social attitudes towards mentally ill persons” was written under the supervision of Prof. Wojciech Poznaniak.

- 1997 – 2002: MA studies in Sociology at Adam Mickiewicz University in Poznań – the title of MA in Philosophy. My Master's Thesis entitled "Subordination and emancipation as dimensions of gender identity construction" was written under the supervision of Prof. Michał Chmara.
- 2001 – 2002: 4 months scholarship (Socrates/Erasmus program) in Nordelijke Hogeschool Leeuwarden (Holland), as part of my Sociology studies.

3. Academic papers

Over 60 publications, including 2 monographs.

Titles of the publications in the last five years (2016-2021):

- 1) Frąckowiak-Sochańska M., Chmura-Rutkowska I., 2016, *Psychospołeczne konsekwencje stereotypów związanych z płcią* [Psychosocial consequences of gender stereotypes], (in:) *Gender w podręcznikach. Projekt badawczy. Raport*. Tom 1, ed.: I. Chmura-Rutkowska, M. Duda, M. Mazurek i A. Sołtysiak-Łuczak, Warszawa: Fundacja Feminoteka, p. 106-124, <https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/23643/1/Gender-w-podr%C4%99cznikach.-Raport-Tom-1.pdf>.
- 2) Frąckowiak-Sochańska M., 2016, *Strata ciąży jako doświadczenie systemu rodzinnego* [Pregnacy loss as an experience of family system], (in:) „Role rodzinne – między przystosowaniem a kreacją”, ed.: I. Przybył i A. Żurek, Poznań: Wydawnictwo Naukowe Wydziału Nauk Społecznych UAM, p. 243-256, https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/17585/1/Role_rodzinne_Repozytorium.pdf.
- 3) Frąckowiak-Sochańska M., 2016, *Psychoterapeuci o klientach i klientkach. Płeć społeczno-kulturowa jako kategoria analizy wzorów funkcjonowania kobiet i mężczyzn w procesie psychoterapii* [Psychotherapists on their female and male clients: gender as a category for the analysis of patterns of women and men functioning in the process of psychotherapy], „Rocznik Lubuski” 2016, nr 42, cz.1, p. 193-211, http://www.roczniklubuski.uz.zgora.pl/wydania/tom_42/RL_T42_1_Frackowiak-Sochanska.pdf.

- 4) Frąckowiak-Sochańska M., 2017, *Wzory relacyjności kobiet a problemy zdrowia psychicznego* [*Women's relationality patterns and mental health problems*] (in:) „Roczniki Socjologii Rodziny”, t.XXVI i XXVII, p. 119-142.
- 5) Frąckowiak-Sochańska M., 2017, *Mężczyźni w procesie psychoterapii a normatywne schematy męskości – ciągłość i zmiana* [*Men in the psychotherapy proces – continuity and change*], *Miscellanea Anthropologica et Sociologica*, 18(2), p. 91–114, <https://czasopisma.bg.ug.edu.pl/index.php/maes/issue/view/257/131>.
- 6) Frąckowiak-Sochańska M., 2017, *Niedopełnione macierzyństwo i jego konteksty – doświadczenie poronienia w narracjach kobiet* [*Underfilled maternity and its context – miscarriage in women's narrations*], (in:) „W trosce o macierzyństwo”, ed.: E. Włodarczyk, Poznań: Wydawnictwo Naukowe UAM, p. 21-40.
- 7) Frąckowiak-Sochańska M., Trawkowska D., 2017, *System wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi, ekspertyza na podstawie: Diagnozy systemu wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie województwa wielkopolskiego* [*Support system for people with mental disorders, en expert opinion based on: „Diagnosis of suport system for people with mental disorders in Wielkopolskie Province*], Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, Obserwatorium Integracji Społecznej w Poznaniu, Poznań 2017; <https://rops.poznan.pl/wp-content/uploads/2018/03/System-wsparcia-os%C3%B3b-z-zaburzeniami-psychicznymi.pdf>;
- 8) Frąckowiak-Sochańska M., Trawkowska D., 2017, *Problemy w funkcjonowaniu systemów wsparcia medycznego i społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi – wnioski z analizy na przykładzie województwa wielkopolskiego* [*Problems in the Functioning of Medical Support and Social Assistance Systems for Persons with Mental Disorders. Conclusions from an Analysis Using the Example of Wielkopolskie Province*], „Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, sectio J – Paedagogia-Psychologia”, vol 30, No 4, p. 207-229; DOI 10.17951/j.2017.30.4.207.
- 9) Frąckowiak-Sochańska M. *Relacja pracownik socjalny – osoba wspomagana w kontekście zagrożeń zdrowia psychicznego we współczesnym społeczeństwie* [*Relation between social worker and the supported person in the context of mental health hazards in contemporary socjety*], (w:) „Wielość spojrzeń na istotę pracy socjalnej w teorii i praktyce”, ed. A. Kotlarska-Michalska, Wydawnictwo Naukowe Wydziału Nauk Społecznych UAM, Poznań 2018, ISBN 978-83-64902-60-4, p. 93-108.
- 10) Frąckowiak-Sochańska M., 2018, *O płynności granic między zdrowiem a chorobą psychiczną* [*On the fluid boundries between mental health and mental disease*], (in:) Ł.

Koperski (red.), *Niepełnosprawność w socjologii – socjologia niepełnosprawności. Stan obecny i perspektywy rozwoju*, Poznań: Wydawnictwo Wydziału Nauk Społecznych UAM, p. 99-123.

- 11) Frąckowiak-Sochańska M., 2019, „Społeczne konstruowanie kategorii zdrowia, choroby i zaburzenia psychicznego w społeczeństwie późnej nowoczesności” [*The social construction of categories of mental health, disease and disorder in late-modernity society*], Poznań: Wydawnictwo Naukowe UAM.
- 12) Frąckowiak-Sochańska M., 2019, *Family life as an area of emotional work and investments – analysis from the perspective of sociology of mental health*, *Studia Demograficzne* 2(176), p. 67-87; DOI: <https://doi.org/10.33119/SD.2019.2.4>.
- 13) Frąckowiak-Sochańska M., 2019, *Men, Women and “Madness”: Gender as a Determinant of Mental Health* (in:) *The invisible Groups in Poland* (eds.) A. Kotlarska-Michalska, K. Farkas, R. Romaniuk, Wydawnictwo Nauk Społecznych i Humanistycznych, Poznań, p. 117-131.
- 14) Frąckowiak-Sochańska M., 2019, *Psychospołeczne wymiary (nie)radzenia sobie z wyzwaniami współczesności. Dyskusja o względności kategorii bezradności i zaradności w kontekście hipotez o adaptacyjności depresji* [*Psychosocial dimentions of (not) coping with contemporary challanges. The discussion on the relativity of the categories of helplessness and resourcefulness*, (in:) „Między jednostką a systemem. Zaradność społeczna w nowych ujęciach”, red. A. Michalska, P. Nosal, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Poznań 2019, p.141-151, ISBN 978-83-64902-75-8
- 15) Frąckowiak-Sochańska M., 2020, *Mental health in the pandemic times*, “Society Register” 2020/4(3), p. 67-78, DOI: 10.14746/sr.2020.4.3.03.
- 16) Frąckowiak-Sochańska M., Hermanowski M., Kasprzak T., Kotlarska-Michalska A., Necel R., Zaręba M., 2020, *Instytucje pomocy społecznej w czasie pandemii. Raport z badań – część 1* [*Social assistance institutions in the pandemic. Research report, part I*], Wydział Socjologii UAM, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu, Obserwatorium Integracji Społecznej.
- 17) Frąckowiak-Sochańska M., Hermanowski M., 2020, *Psychoterapeutki i psychoterapeuci w czasie pandemii. Raport z badań – część 1*, [*Psychotherapists in the pandemic. Research report, part I*], Wydział Socjologii UAM, Poznań.

- 18) Frąckowiak-Sochańska M., 2021, *Men and social trauma of covid-19 pandemic. The maladaptiveness of toxic masculinity*, "Society Register" 2021 / 5(1): 73-94 ISSN 2544–5502 DOI: 10.14746/sr.2021.5.1.04.
- 19) Frąckowiak-Sochańska M., Hermanowski M., 2021, *Psychoterapeutki i psychoterapeuci w czasie pandemii. Raport z badań – część 2*, [Psychotherapists in the pandemic. Research report, part 2] Wydział Socjologii UAM, Poznań.
- 20) Frąckowiak-Sochańska M., Hermanowski M., 2021, *Psychoterapeutki i psychoterapeuci wobec konsekwencji pandemii COVID-19. Analiza z perspektywy teorii traumy zmian społecznych* [Psychotherapists in the face of COVID-19 pandemic's consequences. Analysis from the trauma of social changes theory], (w:) „Zmiana społeczna, pandemia, kryzys. Konteksty empiryczne i teoretyczne”, red. K. Andrejuk, I. Grabowska, M. Olcoń-Kubicka, I. Taranowicz, Wyd. IFIS PAN 2021, s. 223-246.

4. Teaching experience:

Lectures, discussion sessions and workshops at Adam Mickiewicz University:

- Social psychology
- Psychopathology
- Psychology of human development
- Gender studies
- Microsociology
- Introduction to sociology
- Social structures
- Interpersonal training
- Bachelor's seminar
- MA seminar
- PhD seminar (in English)

5. Training courses:

- 2006-2021: Parts of psychotherapeutic training in Wielkopolska Association of Systemic Psychotherapy (primary and advanced course and additional workshops).

- 2019-2020: Training in the “Intercultural communication” at Adam Mickiewicz University.
- 2016: e-learning in higher education

6. Computer literacy:

- Advanced skills: SPSS, MS Word, MS Excel, MS PowerPoint.

7. Foreign Languages:

- English: fluent
- German: good (written and oral)
- Russian: passive

8. Interests:

Non-fiction literature and film, travelling, yoga.