

Associazione Italiana di Medicina del Sonno  
AIMS

XXIII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO  
Centro universitario di Bertinoro  
13- 18 aprile 2019

	<b>CORSO BASEALE ADULTI, 13 – 16 aprile</b> <i>Responsabile: F. Cirignotta</i>
<b>Sabato 13 aprile</b>	
10.30-10.45	Apertura corso <i>F. Cirignotta</i>
	Moderatore : R .Amici
10:45-11.30	La basi fisiologiche del sonno <i>G.Zamboni</i>
11.30-12.15	I criteri di scoring del sonno <i>G. Milioli</i>
12.15-13.00	Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza <i>S. Mondini</i>
13:00	<i>Pranzo</i>
15-19.00	Esercitazione di scoring <i>Mondini, Figorilli, Riccardi, Milioli, Frisina , Cirignotta</i>
16.30-17	<i>Break</i>
<b>Domenica 14</b>	
	Moderatore : R. Ferri
8:30-9.15	Insonnia: clinica <i>E. Bonanni</i>
9.15-10.00	Insonnia: terapia <i>M. Zucconi</i>
10.00-10.45	Disordini del ritmo sonno veglia <i>M. Savarese</i>
10.45-11.15	<i>Break</i>
11.15-12.00	Sindrome delle gambe senza riposo e PLMS <i>R. Ferri</i>
12.00-12.45	Sleep Hypermotor Epilepsy ( SHE) <i>F. Provini</i>
12-45-13.00	Discussione
13.00	<i>Pranzo</i>
15.00- 19.00	Esercitazione di scoring <i>Ferri, Mondini, Figorilli, Riccardi, Frisina, Milioli, Cirignotta</i>
16.45-17.15 break	
<b>Lunedì 15</b>	
	Moderatore : G.Plazzi
8:30-9.15	Le parasonnie NREM <i>F. Pizza</i>
9.15-10.00	Rem Behavior Disorder ( RBD) <i>D. Arnaldi</i>
10.00-10.45	Narcolessia <i>G. Plazzi</i>
10.45-11.15	<i>Break</i>
11.15-12.00	OSAS clinica e diagnosi <i>G. Insalaco</i>
12.00-12.45	OSAS Epidemiologia e conseguenze <i>F. Fanfulla</i>
12-45-13.00	Discussione
13.00	<i>Pranzo</i>
15.00 -19:00	Scoring eventi respiratori <i>Insalaco, Fanfulla</i>
16.45-17.15	<i>Break</i>
<b>Martedì 16</b>	
	Moderatore : F.Cirignotta
8:30-9.15	Terapia dell'OSAS con CPAP <i>G. Insalaco</i>
9.15-10.00	Terapia dell'OSAS con gli apparecchi endooralali <i>F. Milano</i>
10.00-10.45	Valutazione ORL del paziente OSAS e la terapia chirurgica <i>G. Sorrenti</i>
10.45-11.15	<i>Break</i>
11.15-12.00	Disturbi del respiro non OSAS <i>M. Bosi</i>
12.00-12.45	OSAS e patente di guida <i>S. Garbarino</i>
12-45-13.00	Discussione
13.00-15.00	<i>Pranzo</i>
15.00-18.00	Esercitazioni <i>Insalaco, Bosi</i>
16.15-16.45	<i>Break</i>
18.00	Questionario ECM e chiusura del corso

<b>CORSO BASALE PEDIATRICO – 13-15 aprile 2019</b>	
Responsabile: <i>O. Bruni</i>	
<b>Sabato 13 aprile</b>	
8.45 -9.00	Introduzione <i>F. Cirignotta</i>
9.00 9.45	Meccanismi fisiologici di regolazione del sonno- <i>U. Faraguna</i>
9.45-10.30	Regolazione del ritmo circadiano – <i>A. Silvani</i>
10.30-11.15	Metodiche di studio strumentale del sonno in età pediatrica- <i>M. Iloti</i>
11.15-12.00	Sviluppo ontogenetico del sonno – <i>O. Bruni</i>
12.00-13.00	Discussione
13.00	<i>Pranzo</i>
	<i>Moderatori O. Bruni, M. Angriman</i>
14.30-15.00	Insonnia: inquadramento clinico – <i>M. Angriman</i>
15.00-15.30	Insonnia: Trattamento non farmacologico – <i>A. Devoto</i>
15.30-16.00	Insonnia: trattamento farmacologico – <i>O. Bruni</i>
16.00-16.30	Coffee break
16.30-17.00	Parasonnie (esclusi disturbi dell'arousal) – <i>M. Angriman</i>
17.00-17.30	Disturbi del ritmo circadiano in adolescenza e trattamento- <i>S. Miano</i>
17.30-18.00	Discussione
<b>Domenica 14 aprile</b>	
	<i>Moderatori L. Nobili, R. Silvestri</i>
9.00 9.45	Disturbi dell'arousal e Sleep hypermotor epilepsy – <i>L. Nobili</i>
9.45-10.30	Disturbi del movimento in sonno e relazione sonno/ADHD – <i>R. Silvestri</i>
10.30-11.15	Ipersonnie di origine centrale e narcolessia– <i>G. Plazzi</i>
11.15-11.30	<i>Coffee break</i>
	<i>Moderatori M.P. Villa - A.Vigo</i>
11.30-12.30	Disturbi respiratori ostruttivi e centrali – <i>M.P. Villa</i>
12.30 -13.00	Apnea dell'infanzia e morte improvvisa (BRUE) – <i>A. Vigo</i>
13.00	<i>Pranzo</i>
14.30-15.00	Scoring del sonno in età pediatrica- <i>O. Bruni</i>
15.00-17.30	<b>Esercitazioni pratiche</b> Stadiazione del sonno – <i>O. Bruni; S. Miano</i>
17.30-18.00	Discussione
<b>Lunedì 15 aprile</b>	
9.00-9.30	Conseguenze neurocognitive dell'OSAS pediatrica – <i>R. Silvestri</i>
9.30-10.00	Terapia farmacologica e miofunzionale dell'OSA – <i>M. Evangelisti</i>
10.00-10.30	Ventilazione non invasiva – <i>M. Pavone</i>
10.30-11.00	Trattamento ortodontico – <i>P. Pirelli</i>
11.00-11.15	Coffee break
11.15-12.45	<b>Esercitazioni pratiche</b> Scoring degli eventi respiratori <i>O. Vitelli, M. Del Pozzo</i>
12.45-13.00	<i>Questionario ECM e chiusura del corso</i>

<p><b>15-16 aprile 2019</b></p>	<p><b><u>Corso Avanzato 1:</u></b>  <b>La Terapia Cognitivo COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I) e SUE APPLICAZIONI nell'insonnia in comorbidità e nelle popolazioni speciali</b>  <b>Responsabili : L. Palagini – S. Mondini</b></p>
<p>Razionale</p>	<p>Sappiamo che un sonno disturbato o di scarsa qualità ha effetti negativi sull'umore e sull'ansia, aumentando il rischio di sviluppare disturbi depressivi o d'ansia o disturbi psichici in generale. Inoltre sempre più evidenze correlano la riduzione del periodo di sonno notturno con l'aumento dell'obesità, delle patologie metaboliche e dei disturbi cognitivi, e dati recenti hanno dimostrato una chiara correlazione fra l'insonnia con periodo di sonno ridotto e l'ipertensione arteriosa sistemica. Tutti questi elementi dimostrano come il disturbo di Insonnia cronico isolato o comorbido con altre patologie (del sonno e non) costituisca un problema clinico rilevante anche alla luce della sua epidemiologia.</p> <p>Ciononostante la terapia farmacologica dell'Insonnia è basata principalmente sull'uso di farmaci ipnotici, la cui indicazione è quella di un breve periodo di utilizzo, mentre spesso il disturbo di Insonnia è cronico, con un largo impiego di altri farmaci fuori linee guida, soprattutto antidepressivi e ansiolitici.</p> <p>In questo scenario farmacologico scarsamente soddisfacente e poco definito, si è progressivamente affermata l'importanza di terapie non farmacologiche e in particolari sono stati raccolti moltissimi dati di evidenza scientifica sulla efficacia della Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I).</p> <p>Attualmente la CBT-I è considerata dalle nuove linee guida internazionali sulla terapia dell'insonnia la terapia di prima scelta per il disturbo di Insonnia cronico; per questo motivo in alcuni paesi stranieri (in particolare in USA) sono stati strutturati corsi di formazione e di certificazione per gli psicologi o i professionisti della salute che praticano tali tecniche.</p> <p>Purtroppo nella nostra realtà nazionale la diffusione di questa pratica terapeutica per l'insonnia è molto scarsa; mancano i professionisti con la formazione adeguata, in Psicologia e Medicina del Sonno, per trattare tali pazienti, manca una rete di collegamento fra i medici che vedono pazienti con disturbi del sonno e i professionisti esperti in CBT-I.</p> <p><b>L'obiettivo del corso</b> sarà quindi quello di:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Esaminare le evidenze scientifiche sulla efficacia della CBT-I e sui suoi limiti</li> <li>2) Illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione</li> <li>3) Analizzare l'uso della CBT-I nelle Insonnie comorbide</li> <li>4) Esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche</li> <li>5) Analizzare le indicazioni all'uso della CBT in altri disturbi del sonno</li> </ol> <p><b>Il corso è rivolto a</b> psicologi e psicoterapeuti che sono interessati a diventare più esperti nella somministrazione di tale tipo di terapia, ma anche a medici con competenze in Medicina del Sonno che sono interessati a capire quali dei loro pazienti potranno beneficiare di un approccio con CBT . Inoltre può costituire una occasione di incontro fra professionisti interessati a costituire una rete professionale.</p>

<p><b>Lunedì 15 aprile</b></p>		
<p>8:30-8:45</p>	<p>Apertura del Corso</p>	
	<p>Moderatori: <i>L. Ferini-Srambi - L. Palagini</i></p>	
<p>8:45-9:15</p>	<p>Recenti Linee Guida sul trattamento dell'Insonnia Cronica (ACP AASM)</p>	<p><i>L. Ferini-Srambi, Milano</i></p>
<p>9.15-10.00</p>	<p>CBT-I come trattamento dell'insonnia cronica: evidenze, efficacia e limiti</p>	<p><i>V. Castronovo, Milano</i></p>
<p>10.00-10-30</p>	<p><u>Il modello cognitivo comportamentale dell'insonnia- principi generali per l'applicazione della CBT-I.</u>  <u>L'assessment del paziente insonne</u></p>	<p><i>L. Palagini, Pisa</i></p>
<p>10.30-13.30</p>	<p><u>Descrizione generale delle componenti del trattamento:</u></p>	

10.30	- Psicoeducazione e Igiene del sonno	<i>C. Fonti, Bologna</i>
11:00	- Tecnica della restrizione del sonno (TRS)	<i>V. Castronovo, Milano</i>
11.00 -11.30	<i>Coffee Break</i>	
11.30-12:00	- Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)	<i>A. Devoto Roma</i>
12.00-12:30	-Ristrutturazione cognitiva	<i>C. Lombardo, Roma</i>
12.30-13:00	CBT-I :come mettere insieme le componenti:la concettualizzazione di un caso	<i>C. Lombardo , Roma</i>
13.00- 14.30	<i>Pranzo</i>	
	<i>Moderatori: C. Castronovo e C. Lombardo</i>	
14.30-19.00	ESERCITAZIONI PRATICHE:	Tutor: <i>V. Castronovo; C. Fonti; A. Devoto; L. Palagini; S. Mondini ;</i>
14.30-16.30	Discussione di casi clinici (casi cbt-i )	
16.30-17.00	<i>Coffee break</i>	
17.00-19.00	Discussione di casi clinici( casi cbt-i insonnia cronica in diversi contesti clinici e in diverse età)	Role playing di casi clinici, esercitazioni pratiche
<b>Martedì 16 aprile</b>		
9:00-10:30	Moderatori: <i>C. Castronovo e S. Mondini</i>	
9.00-9.50	<u>Diverse modalità di somministrazione della CBT-I a confronto:</u>	
	- individuale-gruppo	<i>C. Castronovo, Milano</i>
	- Self-Help e altre modalità (web-app-telefono; nurse-psicologo)	<i>L. Palagini , Pisa</i>
9.50-10.30	CBT- Insonnia e Tecniche comportamenti applicate alla comorbidità con altri disturbi del sonno	<i>C Fonti/S Mondini</i>
10.30 -11.00	<i>Coffee Break</i>	
11.00-11.30	CBT-I nell'Insonnia Comorbida	<i>C. Lombardo, Roma</i>
11.30-12.00	Adattamento dei protocolli CBT- insonnia alla comorbidità con i disturbi psichiatrici	<i>L. Palagini, Pisa</i>
12.00-13.00	L'approccio CBT nell'insonnia nelle popolazioni speciali: nel bambino e nell'adolescente	<i>A. Devoto, Roma</i>
13.00- 14.30	<i>Pranzo</i>	
	<i>Moderatori: A. Devoto e L. Palagini</i>	
14.30_15:00	L'approccio CBT –I nelle popolazioni speciali: tecniche comportamentali nell'anziano	<i>S. Scarpelli, Roma</i>
15:00-15.30	L'approccio CBT nell'insonnia nelle popolazioni speciali: applicazioni nel peripartum e nella menopausa	<i>L Palagini, Pisa</i>
15:30-16.30	ESERCITAZIONI PRATICHE	Tutor: <i>A. Devoto; C. Fonti L. Palagini; S. Mondini; V Castronovo</i>
	Discussione di casi clinici	Role playing di casi clinici, esercitazioni pratiche
16.30-17.00	Questionario ECM e chiusura del corso	

<b>17-18 aprile 2019</b>	<b><u>Corso avanzato 2:</u></b> <b>Le Parasonnie nel Bambino e nell'Adulto</b> Responsabile: <i>Lia Silvestri</i>	
<b>Mercoledì 17</b>		
<b>8:30 -10:30</b>	Le parasonnie: fisiopatologia della dissociazione degli stati di coscienza/vigilanza	Angelo Gemignani
	I disordini dell'arousal (DOA) nel bambino	Oliviero Bruni
	Diagnosi differenziale: DOA e epilessia notturna nel bambino	Lino Nobili
<b>10.30-11 break</b>		
<b>11:00-13:00</b>	DOA, SRED e Sessomnia nell'Adulto	Rosalia Silvestri
	Diagnosi differenziale: DOA/SHE	Paola Proserpio
	Epidemiologia e terapia dei DOA e dell'epilessia notturna: esperienze cliniche a confronto	Paolo Tinuper – Francesca Bisulli
<b>13 pranzo</b>		
<b>14.00-19.00</b>	Esercitazioni pratiche	<i>Discussants:</i> Bruni, Nobili, Proserpio, Loddo, Bisulli
	Discussione collegiale di casi clinici	
<b>Giovedì 18</b>		
<b>8:30-11:00</b>	Le parasonnie REM del bambino	Fabio Pizza
	REM Behavior Disorder (RBD), Overlap Parasomnia (POD) e Stato Dissociato nell'adulto	Federica Provini
	Epidemiologia e terapia del RBD e del POD	Monica Puligheddu
<b>10.30-11 break</b>		
<b>11:00-13:00</b>	Le altre parasonnie del bambino e dell'adulto	Michele Terzaghi
	Effetto precipitante dell'alcol e dei farmaci psicotropi sulle parasonnie dell'arousal e del Rem	Raffaele Manni
	Aspetti psicopatologici nelle parasonnie: aspetti diagnostici e terapeutici	Laura Palagini
<b>13:00 pranzo</b>		
<b>15:</b>	Esercitazioni pratiche	<i>Discussants:</i> Pizza, Provini, Figorilli, Terzaghi
	Discussione collegiale di casi clinici	

<b>17-18 aprile 2019</b>	<b><u>Corso avanzato 3:</u></b> <b>Interpretare la poligrafia in corso di Cpap e ventilazione meccanica</b> Responsabili: <i>M.Bosi, L.Parrino</i>
<b>Mercoledì 17</b>	
<b>8:30 -10:30</b>	Sensori , segnali , filtri per la poligrafia in corso di Cpap /ventilazione meccanica M Bosi
	Terapia dell'OSA con Cpap : gli outcome polisomnografici e clinici O Marrone
	Attivazioni EEG e arousal autonomici nella titolazione della Cpap L Parrino
<b>10.30-11 break</b>	
<b>11:00-13:00</b>	La titolazione della Cpap nei tracciati polisomnografici A Braghiroli
	La titolazione ambulatoriale con l'autocpap nei tracciati poligrafici M Bosi
	Tracciati poligrafici con apnee centrali in pazienti in terapia con CPAP R Drigo
<b>13 pranzo</b>	
<b>14.00-19.00</b>	Esercitazione : -PSG di laboratorio e titolazione di Cpap : perfezionare il metodo attraverso i tracciati - Titolazione domiciliare con Autocpap: perfezionare il metodo attraverso i tracciati  M Bosi, A Braghiroli , R Drigo, L Parrino
<b>Giovedì 18</b>	
<b>8:30-11:00</b>	Lo scoring della PSG/PM in corso di NIV (M Bosi , )
	Gli asincronismi paziente/ ventilatore: sforzi inefficaci, hang up,autotriggering nel tracciato poligrafico notturno A Mattei,
	L'ipoventilazione alveolare nel sonno :definizione , misura, pattern poligrafici C De Michelis
	Il tracciato polisomnografico dei disturbi respiratori nel sonno nelle neuromiopatie : fisiopatologia e implicazioni terapeutiche V Patruno
<b>11 break</b>	
<b>11:30-13:00</b>	Il sonno non riposante e l'arousability L Parrino
	L'autobipap : quando utilizzarla F Fanfulla
	-BPCO : dalla terapia farmacologica alla ventilazione meccanica A Mattei
<b>13.00 pranzo</b>	
<b>14:30-17:30</b>	Esercitazione (14.30-16.00) : Come interpretare i tracciati PSG/PM in ventilazione meccanica : gli eventi residui, gli eventi indotti dal ventilatore, gli asincronismi paziente/ ventilatore - Come interpretare i tracciati poligrafici registrati nella memoria del VM. M Bosi, C DeMichelis, F Fanfulla, A Mattei , LParrino, V Patruno
<b>17 :30 -18:30</b>	Questionario ECM e chiusura del corso

<b>17-18 aprile 2019</b>	<p><b><u>Corso avanzato 4:</u></b>  <b>La gestione dei disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari</b>  <b>Responsabili: A. Braghiroli, C. Lombardi, M. Manconi, A. Silvani</b></p>
<b>Razionale</b>	<p>Le patologie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia e nell'Unione Europea. La ricerca sui disturbi respiratori durante il sonno evidenzia sempre più chiaramente le ripercussioni di questi disturbi sulla salute dell'apparato cardiovascolare. A fronte di ciò, la consapevolezza del ruolo di un'adeguata gestione clinica dei disturbi respiratori durante il sonno nella cura del paziente con patologie cardiovascolari resta ancora relativamente poco diffusa. Questo corso avanzato si propone di fornire le basi e gli strumenti teorici e pratici per affrontare consapevolmente la gestione dei disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari alla luce delle più recenti acquisizioni della ricerca.</p>
<b>mercoledì 17/4</b>	
<b>8:30-10:30</b>	<p>1) Fisiologia del controllo integrato cardiorespiratorio durante il sonno (8:30-9:30) (Alessandro Silvani, Bologna)  2) Fisiopatologia delle risposte all'ipossia e del controllo chemoriflesso da parte dei glomi carotidei nei disturbi respiratori durante il sonno (09:30-10:30) (Alessandro Silvani, Bologna)</p>
<b>10:30-11:00</b>	<b>pausa caffè</b>
	<p>3) Impatto dei disturbi respiratori durante il sonno sull'ipertensione mascherata ed il profilo "non-dipper" della pressione arteriosa (Carolina Lombardi, Milano) (11:00-12:00)  4) Impatto dei disturbi respiratori durante il sonno sulle aritmie cardiache (Francesco Maria Brasca, Milano) (12:00-13:00)</p>
<b>13.00-14:30</b>	<b>pranzo</b>
<b>14:30-16:30</b>	<p>L'approccio integrato alla gestione delle apnee centrali durante il sonno nel paziente con scompenso cardiaco:  5) Il punto di vista della pneumologia (Alberto Braghiroli, Veruno) (14:30-15:30)  6) Il punto di vista della cardiologia (Maria Teresa La Rovere, Montescano) (15:30-16:30)</p>
<b>16:30-17:00</b>	<b>pausa caffè</b>
<b>17:00-18:30</b>	<p>7) Esercitazione: condivisione di casi clinici problematici relativi alla gestione delle apnee centrali durante il sonno nei pazienti con patologie cardiovascolari (17:00-18:30)</p>
<b>Giovedì 18/4</b>	
<b>8:30-10:30</b>	<p>8) Gestione delle apnee ostruttive durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari (Carolina Lombardi, Milano) (8:30-9:30)  9) Impiego dei MAD e rischio cardiovascolare (Giulio Alessandri Bonetti, Bologna) (9:30-10:30)</p>
<b>10:30-11:00</b>	<b>pausa caffè</b>
<b>11:00-13.00</b>	<p>10) Efficacia della CPAP nella prevenzione primaria e secondaria dell'ictus (Mauro Manconi, Lugano) (11:00-12:00)  11) Confronto fra auto-CPAP e CPAP nel paziente con patologie cardiovascolari (Alberto Braghiroli, Veruno) (12:00-13:00)</p>
<b>13.00-14:30</b>	<b>pranzo</b>
<b>14:30-17:30</b>	<p>12) Gestione dei disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con demenza: implicazioni per il controllo cardiovascolare (Michelangelo Maestri, Pisa) (14:30-15:30)  13) Disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con disautonomia (Federica Provini, Bologna) (15:30-16:30)  14) Esercitazione: condivisione di casi clinici problematici relativi alla gestione delle apnee ostruttive durante il sonno nei pazienti con patologie cardiovascolari (16:30-18:00)</p>
<b>18:00-18:30</b>	<p>Questionario ECM (18:00-18:30) e chiusura del corso (18:30)</p>