

XIX CORSO RESIDENZIALE AIMS DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro (FC) 18-22 Aprile 2015
Centro Universitario di Bertinoro

Corso Basale

Coordinatori: R.Ferri – F.Cirignotta

Sabato

18 aprile

8:30	Apertura del Corso L. Parrino
8:40 - 9:20	Basi di neurofisiologia del sonno <i>G.Zamboni</i> Architettura e stadi di sonno : macro e microstruttura
09.20-10.20	<i>R.Ferri</i>
10.10-11.00	Metodiche di studio del sonno <i>S.Mondini</i>
11.00-11.20	Coffee break
11.20-12.10	Ontogenesi del sonno nel bambino <i>O. Bruni</i>
12.10-13.00	Metodiche di valutazione della sonnolenza <i>F.Pizza</i>
13.00-14.30	Lunch break Esercitazione - Scoring del sonno 1
14.30-16.15	<i>R. Ferri- F.Pizza – S. Mondini – O. Bruni G. Milioli</i>
16.15-16.45	Coffee break Esercitazione - Scoring del sonno 2
16.45-18.30	<i>R. Ferri- O.Bruni . F.Pizza – S. Mondini - G. Milioli</i>

Domenica

19 aprile

08.30-09.20	I disordini del movimento in sonno <i>M.Manconi</i>
09.20-10.20	Le parasonnie <i>F.Provini</i>
10.20-11.00	Disordini del ritmo sonno-veglia <i>R. Silvestri</i>
11.00-11.20	Coffee break
11.20-12.10	Le insonnie L. Ferini Strambi
12.10-13.00	I disordini del sonno in età evolutiva <i>O.Bruni</i>
13.00-14.30	Lunch break Esercitazione - Scoring del sonno 3
14.30-16.15	<i>R. Ferri – O. Bruni – S. Mondini –S. Riccardi – G. Milioli</i>
16.15-16.45	Coffee break Esercitazione - Scoring del sonno 4
16.45-18.30	<i>R. Ferri – O.Bruni – S. Mondini – S. Riccardi – G. Milioli</i>

Lunedì

20 aprile

- 08.30-09.30 Le ipersonnie centrali *G. Plazzi*
La sindrome delle apnee ostruttive del sonno nell'adulto e nel bambino (OSAS)
- 09.30-11:00 *A. Braghioli*
- 11.00-11.20 Coffee break
- 11.20-12.10 La terapia dell'OSAS *G.Insalaco*
- 13.00-14.30 Lunch Break
Esercitazione - Scoring dei disordini del respiro in sonno
- 14.30-16.15 *G. Insalaco A. Braghioli*
- 16.15-16.45 Coffee break Break
Esercitazione - La terapia ventilatoria CPAP
- 16.45-18.30 *G. Insalaco A. Braghioli*
- 18:30-19.00 TEST di VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO
-

Moduli avanzati

Martedì 21

UPDATE SULLA DIAGNOSI E TERAPIA DELL'INSONNIA E DEI DISTURBI DEL RITMO SONNO-VEGLIA DALL'ETA' EVOLUTIVA ALLA TERZA ETA' (prima parte)

(coordinatori M Zucconi- R Manni)

- 1) Vecchi e Nuovi strumenti di screening clinico nell'inquadramento diagnostico dell'insonnia (Laura Palagini, Pisa)
 - 2) Quale terapia farmacologica e/o comportamentale e quando intervenire nell'insonnia in età pediatrica (Silvia Miano, Lugano)
 - 3) Resistenza al trattamento e comorbilità (Enrica Bonanni, Pisa)
 - 4) Insonnia e abuso di ipnotici: dalla fisiopatologia ai protocolli di svezzamento (Marco Zucconi, Milano)
 - 5) Indicazioni pratiche e nuovi/vecchi farmaci nel trattamento dell'insonnia in età avanzata (o terza età) (Mariantonietta Savarese, Bari)
 - 6) Modelli organizzativi per la gestione dell'insonnia in un ambulatorio del sonno di terzo livello (Cicolin, Torino)
-

UPDATE SULL'OSAS: VERSO UN APPROCCIO PERSONALIZZATO

Coordinatori (A.Braghiroli- S.Mondini)

- I nuovi criteri di scoring degli eventi respiratori nel sonno (AASM 2012) (S. Mondini)
- Nuove metodiche e nuovi sensori nella diagnostica e nel monitoraggio dei pazienti con DRS (G. Insalaco)
- Lo studio della fisiopatologia delle apnee ostruttive per selezionare il trattamento alternativo alla CPAP (A. Braghiroli)
- L'OSA nel giovane e nell'anziano: differenze patogenetiche e nella gestione del paziente (V.Patruno)
- Uomini e donne con OSA: è tempo di un approccio di genere? (M. Maestri)
- Approccio all'OSA nel bambino obeso (A. Vigo)

Pomeriggio

Sessione interattiva con presentazione di casi clinici e percorsi diagnostico-terapeutici

- Quale paziente inviare in modo elettivo a valutazione ORL (C.Vicini- G.Sorrenti)
- Quale paziente inviare in modo elettivo a valutazione ortodontica (F. Milano)
- La terapia posturale: indicazioni, limiti, modalità di esecuzione e di controllo (F. Fanfulla)

Mercoledì 22

UPDATE SULLA DIAGNOSI E TERAPIA DELL'INSONNIA E DEI DISTURBI DEL RITMO SONNO-VEGLIA DALL'ETA' EVOLUTIVA ALLA TERZA ETA' (seconda parte)

(coordinatori M Zucconi- R Manni)

1. Aspetti fisiologici del sonno e ritmi circadiani (Alessandro Silvani, Bologna)
 2. Nuovi concetti emergenti nella valutazione clinica dei disturbi cronobiologici: MID sleep e Jet Lag sociale (Liborio Parrino, Parma)
 3. Disturbi del ritmo circadiano secondo ICSD 3: nuovi criteri diagnostici (Marco Zucconi, Milano)
 4. Melatonina e clinical practice dei Disturbi del ritmo Circadiano: aspetti diagnostici e terapeutici dall'infanzia all'età adulta (Raffaele Manni, Pavia)
 5. Disturbi del ritmo circadiano e patologie neurodegenerative: implicazioni diagnostiche e terapeutiche (Bianca Maria Guarnieri, Pescara)
 6. I disturbi del ritmo sonno veglia in ambito psichiatrico: genetica e clinica (Cristina Colombo, Milano)
- Esercitazioni pomeridiane in entrambe le giornate con presentazione di casi clinici: 2 presentati dai docenti e 2 presentati dai discenti per ogni giornata.
-

DRS NON-OSAS : POLISONNOGRAFIA BASALE ED IN CORSO DI NIV

Coordinatori (M.Bosi- O. Marrone)

PSG/PM in corso di ventilazione meccanica non invasiva

- 8.30-8.50 : PSG/PM in corso di NIV :sensori, segnali, filtri MBosi
- 8.50-9.20 : Lo scoring PSG/PM degli eventi residui, degli eventi indotti e delle principali asincronie in corso di NIV MBosi

Apnee centrali e PSG/PM : 9.20-11.00

- 9.20-9.50 Il respiro periodico - Cheyne Stokes : definizione, fisiopatologia ,implicazioni prognostiche e diagnosi poligrafica differenziale con le altre CSA O Marrone
- 9.50-10.20 Terapia del Cheyne –Stokes e delle altre apnee centrali : farmaci, O2, Cpap, ventilazione meccanica anticiclica O Marrone
- 10.20-10.50 I ventilatori meccanici anticiclici non sono tutti uguali :analisi comparativa R Drigo .
- 10.50-11.10 Interpretare la PSG/PM nel Cheyne Stokes in ventilazione anticiclica V Patrino

Coffe break 11.10-11.30

DRS NPN-OSAS e PSG/PM : 11.30-13.00

- 11.30-12.00 Ipoventilazione notturna ed altri DRS nelle neuromiopatie e nella patologia della gabbia toracica : fisiopatologia, clinica e implicazioni prognostiche , pattern poligrafici V Patruno
- 12.00-12.30 OHS :definizione , fisiopatologia, clinica ed implicazioni prognostiche , pattern poligrafici O Marrone
- 12.30-13.00 Ventilatori meccanici e principali modalità di ventilazione meccanica non invasiva A Mattei

Pranzo 13.00-14.00

- 14.00-14.30 Terapia con PAP delle ipoventilazioni alveolari nel sonno : terapia dell'Overlap , terapia dell'OHS, terapia delle NMP R Drigo
- 14.30-15.00 Il monitoraggio con trancutaneo e pulso-ossimetro nei pazienti in NIV A Mattei
- 15.00 -15.30 Dati di ventilazione e software built-in nel follow up dei pazienti in NIV M Bosi

Esercitazioni pomeriggio 15.30-19.00

M. Bosi, R. Drigo , O. Marrone , A. Mattei

- Lo Scoring di PSG/PM nelle CSA : tracciati basali e in PAP
 - Scoring di tracciati PSG/PM di pazienti in NIV
-